

Аннотация

к рабочей программе по учебному предмету «Физическая культура» 1- 4 класс

Программа по физической культуре на уровне начального общего образования составлена на основе требований к результатам освоения программы начального общего образования ФГОС НОО, а также ориентирована на целевые приоритеты духовно-нравственного развития, воспитания и социализации обучающихся, сформулированные в федеральной рабочей программе воспитания.

Целью образования по физической культуре на уровне начального общего образования является формирование у обучающихся основ здорового образа жизни, активной творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физическими упражнениями. Достижение данной цели обеспечивается ориентацией учебного предмета на укрепление и сохранение здоровья обучающихся, приобретение ими знаний и способов самостоятельной деятельности, развитие физических качеств и освоение физических упражнений оздоровительной, спортивной и прикладно-ориентированной направленности.

Реализация цели учебной программы соотносится с решением следующих образовательных задач:

- укреплять здоровье школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма;
- совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта;
- формирование общих представлений о физической культуре, ее значении в жизни человека, укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;
- развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, утренней гимнастикой, физкультминутками и подвижными играми; обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельным показателям физического развития и физической подготовленности.

Основное содержание предмета представлено следующими содержательными линиями:

Знания о физической культуре.

Физическая культура. Из истории физической культуры. Физические упражнения.

Способы физкультурной деятельности.

Самостоятельные занятия. Самостоятельные наблюдения за физическим развитием и физической подготовленностью. Самостоятельные игры и развлечения.

Физическое совершенствование.

Физкультурно-оздоровительная деятельность. Спортивно-оздоровительная деятельность.

Гимнастика с основами акробатики. Лёгкая атлетика. Подвижные и спортивные игры.

Общее число часов для изучения физической культуры на уровне начального общего образования составляет – 405 часов: в 1 классе – 99 часов (3 часа в неделю), во 2 классе – 102 часа (3 часа в неделю), в 3 классе – 102 часа (3 часа в неделю), в 4 классе – 102 часа (3 часа в неделю).

Для реализации программного материала используются учебник:

- Физическая культура, 1 класс/ Матвеев А.П., Акционерное общество «Издательство «Просвещение»;
- Физическая культура, 2 класс/ Матвеев А.П., Акционерное общество «Издательство «Просвещение».

Рабочая программа включает в себя:

- ✓ Планируемые результаты освоения учебного предмета, курса (личностные, метапредметные, предметные);
- ✓ Содержание учебного предмета, курса;
- ✓ Тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы.